

## „Fitkids“: Wenn die Eltern suchtkrank sind

**WESEL** (dmt) Kinder mit suchtkranken Eltern haben es schwer. Viele trauen sich nicht, über dieses sensible Thema zu sprechen, sie sind belastet und oftmals unterversorgt. Gegen diesen Missstand kämpft das in Wesel entwickelte Förderprogramm der Fitkids. Drogenberatungsstellen in bundesweit mehr als 60 Kommunen haben das Programm bereits in ihre alltägliche Arbeit integriert. Ziel ist es, den Blick auf die Kinder zu richten, Anlaufstelle zu sein und bei Problemen und Sorgen die nötige Hilfe anzubieten.

Um ihr Programm auch auf bundespolitischer Ebene zu bewerben, haben die Fitkids die Dinslakener CDU-Politikerin Sabine Weiss, Parlamentarische Staatssekretärin des Bundesministeriums für Gesundheit und Bundestagsabgeordnete für Wesel, zu einem Infogespräch eingeladen. Weiss fand lobende Worte für das Programm: „Kinder leiden oftmals still. Projekte wie dieses geben ihnen eine Stimme“, erklärte sie. Und: „Diese Menschen gucken dorthin, wo es den Leuten schlecht geht.“

Jörg Kons, Projektleiter bei den Fitkids, zeigte sich erfreut über den Besuch. „Wir hier in Wesel sind interessant für den Bund“, sagt er. Dass das Fitkids-Programm Wirkung zeigt, beweisen zwei Studien der Versorgungsforschung an der Uni Köln. Seit 2015 untersucht Kira Hower die mit dem Fitkids-Programm ausgestatteten Drogenberatungsstellen. „Nach einem Jahr haben die Beratungsstellen ihre Strukturen umgestellt und die Kinder viel intensiver in den Blick genommen“, lautet ihr Fazit. Eine zweite Studie, die seit 2017 läuft, richtete den Fokus auf die direkte Wirkung bei betroffenen Kindern und Eltern. „Wir haben viele Interviews geführt. Die Eltern und Kinder haben sich uns geöffnet und viel über ihre Erfahrungen mit dem Programm erzählt“, so Hower.

Das erste Kennenlernen mit Weiss soll für die Fitkids nur der Anfang sein. „Weitere Treffen und Aktivitäten stehen in Aussicht“, so Kons. Dabei ist den Mitarbeitern eines besonders wichtig: „Wir möchten uns und unsere Arbeit vorstellen“, betont der Projektleiter.



Die CDU-Bundestagsabgeordnete Sabine Weiss (3.v.l.) war jetzt zu Gast bei den Fitkids in Wesel.

FOTO: DIEGO TENORE

14.6.2019 RP